

Dott. MATTEO CAVALIERE

Medico – Chirurgo

Specialista in Otorinolaringoiatria

Specialista in Audiologia

Esperto Qualificato ORL in Disturbi Respiratori in Sonno

Azienda Ospedaliera Universitaria

“OO.RR. S. Giovanni di Dio e Ruggi d’Aragona”

- SALERNO -

Esami: Videoendoscopia con Ottiche Rigide e Flessibili – Stroboscopia – Otomicroscopia
Audiometria ed Impedenzometria – Esame Vestibolare con Videonistagmoscopia Computerizzata
Rinomanometria – Polisonnografia (Monitoraggio Cardio-Respiratorio) domiciliare

EPWORTH SLEEPINESS SCALE (E.S.S.)

Che probabilità ha di appisolarsi o di addormentarsi nelle seguenti situazioni, indipendentemente dalla sensazione di stanchezza?

La domanda si riferisce alle usuali abitudini di vita nell'ultimo periodo.

Qualora non si sia trovato di recente in alcune delle situazioni elencate sotto, provi ad immaginare come si sentirebbe.

Usi la seguente scala per scegliere il punteggio più adatto ad ogni situazione:

- 0 = non mi addormento mai
- 1 = ho qualche probabilità di addormentarmi
- 2 = ho una discreta probabilità di addormentarmi
- 3 = ho un'alta probabilità di addormentarmi

Situazioni

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Seduto mentre leggo | <input type="text"/> |
| 2. Guardando la TV | <input type="text"/> |
| 3. Seduto, inattivo in un luogo pubblico (a teatro, ad una conferenza) | <input type="text"/> |
| 4. Passeggero in automobile, per un'ora senza sosta | <input type="text"/> |
| 5. Sdraiato per riposare nel pomeriggio, quando ne ho l'occasione | <input type="text"/> |
| 6. Seduto mentre parlo con qualcuno. | <input type="text"/> |
| 7. Seduto tranquillamente dopo pranzo, senza avere bevuto alcoolici | <input type="text"/> |
| 8. In automobile, fermo per pochi minuti nel traffico | <input type="text"/> |
| SOMMA | <input type="text"/> |

RISULTATO

Normale sonnolenza diurna 0-9

Ipersonnolenza diurna (probabile sindrome delle apnee-ipopnee ostruttive in sonno di grado lieve) 10-15

Importante ipersonnolenza diurna (probabile sindrome delle apnee-ipopnee ostruttive in sonno di grado grave) 16-24

Se il risultato è superiore a 10 consulta lo Specialista Otorinolaringoiatra

STUDIO

Nocera Superiore (SA) – Viale Croce, 168

Per Appuntamenti a Nocera Sup.: 328.8008833

Per informazioni mediche (*non per appuntamenti*): 347.9043472 (preferibilmente ore 7.³⁰-8.⁰⁰ o 14.³⁰-15.¹⁰)

E-mail: matorl@inwind.it